



Fortbildungsprogramm Gymnastik, Tanz, Fitness, und Gesundheitssport 2017 / 2018

2017

- Sonntag, den 17.09.2017 09.30 Uhr -13.00 Uhr
"Yoga" mit Uta Eisenkrätzer
MTV Sportzentrum
Berliner Straße 70, 25746 Heide
30,- Euro (4,5 ÜE)
Anm./Info: 04834/936659 oder 0172/6733382
- Sonntag, den 08.10.2017 10.00 Uhr -13.00 Uhr
"Pilatesvariationen"
MTV Sportzentrum
Berliner Straße 70, 25746 Heide
25,- Euro (4ÜE)
Anm./Info: 04834/936659 oder 0172/6733382
- Sonntag, den 05.11.2017 10.00 Uhr -13.00 Uhr
"Step meets Salsa"
MTV Sportzentrum
Berliner Straße 70, 25746 Heide
20,- Euro (4ÜE)
Anm./Info: 04834/936659 oder 0172/6733382

2018

- Sonntag, den 04.02.2018 10.00 Uhr -13.00 Uhr
"Yoga" mit Hans Jürgen Eilers
MTV Sportzentrum
Berliner Straße 70, 25746 Heide
25,- Euro (4ÜE)
Anm./Info: 04834/936659 oder 0172/6733382
- Sonntag, den 04.03.2018 10.00 Uhr -13.00 Uhr
"Gesundheitssport"
MTV Sportzentrum
Berliner Straße 70, 25746 Heide
20,- Euro (4ÜE)
Anm./Info: 04834/936659 oder 0172/6733382